

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исаакова Г.Ф./

МЕНЮ  
на 04.12.2025 четверг  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,0
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,0
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,5
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,8
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	<b>9,07</b>	<b>21,30</b>	<b>56,34</b>	<b>510,3</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,9
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,0
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,0
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	<b>19,86</b>	<b>15,64</b>	<b>89,68</b>	<b>599,1</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,9
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,0
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,0
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,2
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,0
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,73</b>	<b>19,86</b>	<b>15,64</b>	<b>89,68</b>	<b>599,1</b>
<b>Начальные классы 2Полдник 2 смена</b>						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,0
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,0
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,5
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,8
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>71,09</b>	<b>9,07</b>	<b>21,30</b>	<b>56,34</b>	<b>510,3</b>

**Старшие классы Завтрак**

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	<b>10,61</b>	<b>22,55</b>	<b>65,58</b>	<b>576,50</b>

**Старшие классы Обед**

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	<b>22,81</b>	<b>18,52</b>	<b>104,13</b>	<b>692,77</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>90,02</b>	<b>22,81</b>	<b>18,52</b>	<b>104,13</b>	<b>692,77</b>

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>10,61</b>	<b>22,55</b>	<b>65,58</b>	<b>576,50</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	160	3,97	5,98	28,78	229,60
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	9,32	21,68	58,14	524,90

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

П25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	88,93
ЛАК1022	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	150	4,35	7,05	33,52	215,25
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	20,21	19,29	98,71	648,38

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>27,84</b>	0,00	0,00	0,00	0,00

# Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк



## Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк

